

Директор Дома детского творчества

Е.В. Ставцева

01 марта 2019



Инструкция по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий

1. Общие требования безопасности

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по мерам безопасности и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристских походов учащийся должен соблюдать установленные режимы передвижения и отдыха, правила личной гигиены.

1.3. При проведении прогулок, туристских походов группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых

1.4. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.5. Общая продолжительность прогулки должна составлять 1 – 4 часа.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

2.3. Под руководством педагога проверить наличие и исправность личного и группового снаряжения.

3. Требования безопасности во время прогулки, туристского похода

3.1. Учащийся должен:

- соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы;
- во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры;
- не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников;
- не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы;
- при передвижении не снимать обувь и не ходить босиком;
- во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых не проверенных водоёмов. Использовать для этого

питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду;

- соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода об ухудшении состояния здоровья или травмах;

- уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.

4.1. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода.

4.2. При получении травмы, укусе ядовитыми животными, насекомыми немедленно с помощью руководителя оказать первую медицинскую помощь, при необходимости доставить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации образовательного учреждения и родителям.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристского похода

5.1. После окончания похода необходимо:

- прибыть с группой к месту первоначального сбора;

- проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение;

- принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.